

2022-2023 年度
国際ロータリーのテーマ
IMAGINE ROTARY
イマジン ローター
RI 会長
ジェニファー・ジョーンズ

第 2510 地区第 4 グループ・DISTRICT2510
Rotary Club of Sapporo-Morning



札幌 モーニングロータリークラブ

2022-2023 年度
札幌モーニング RC テーマ

「調和」
会長 **大西正啓**

例会場/センチュリーロイヤルホテル TEL011(221)2121

TEL011(242)3360 FAX011(219)1308
E-mail sapporo-morning-rc@purple.plala.or.jp

2022 年 10 月 19 日 第 1548 回例会

本日のプログラム 「ロータリーの友」を読みましよう 10 月号
クラブ情報委員会(雑誌委員会)副委員長 吉川 直宏

「地区大会報告」・会長・幹事会 / 本会議
・指導者育成セミナー / ユースフォーラム

<10 月 19 日~10 月 25 日>

会員誕生日 小松崎文一さん(10 月 20 日)

本日の音楽 ロ-タリ-ソング「それでこそロータリー」

第 1548 回例会 (9 月 28 日)

プログラム 「ロータリーの友」を読みましよう 9 月号
「米山記念奨学生卓話」劉 添元さん

ゲスト 劉 添元さん(米山奨学生)

司 会 酒井博幸幹事

例会日	会員数	出席数	欠席数	規定除外	M.U	出席率
9 月 7 日	37	37	0	0	0	100%

※9 月は全員 100%出席扱いです

《会長・幹事報告》・米山奨学生 劉 添元さんへ 10 月分奨学金お渡し ・小川正人会員へ RLI パート I セミナー修了証のお渡し 《配布》・米山豆辞典 《回覧》・カミネッコン支援活動⇒参加・変更がありましたらご記入下さい ・青森県大雨災害義損金のお願い(募金箱対応) ・35 周年記念事業「北海道盲導犬協会へのピブス寄贈」感謝状の新聞・雑誌掲載記事 ・米山奨学会 2021 年度事業報告書 《その他報告》・9/23 「2022-2023 年度職業奉仕委員会研修会」(Zoom)伊東職業奉仕委員長出席(P2 に報告) 《会務報告》次週 10/5 は 10/15-16 「地区大会」へ繰下げとなります。例会場での例会はございません。MU なし。 ・本日、例会終了後に理事会がございます。理事・役員の皆様、よろしくお願ひいたします。

ニコニコボックス(敬称略・順不同) 目標額 1,000,000 円 小計 72,200 円 今期合計 349,200 円

■大西正啓:劉さん、本日は楽しい卓話、ありがとうございました。■佐藤元治:劉さん、卓話ありがとうございました。■藤森敏昭:おはようございます。■内田芳史:お花、ありがとうございます。■宮部光幸:カミネッコン植樹、次なるステップに入ります。よろしくお願ひします。■若松 孝:いつも米山活動にご理解いただき感謝いたします。本日も貴重なお時間、ありがとうございました。■真鍋康利:時間の経つのが速いですね。もう 10 月です。■露木 茂:おはようございます。■武田 司:秋の登山会、三段山に行って参りました。紅葉が最高にきれいでした。参加の鄭さんと 4 人でやや寂しかったです。■小松崎文一:おはようございます。■酒井誠一:おはようございます。■山賀英司:結婚祝いの花、ありがとうございます。■星 桂一:おはようございます。■阿部竜司:劉さん、卓話ありがとうございました! ■原田哲也:おはようございます。劉さん、卓話ありがとうございました。■吉川直宏:今日も無事、目が覚めました。生きていて良かったです! ■伊東祐一:劉さん、卓話ありがとうございました! ■芳賀広健:おはようございます。8/29 に長男が無事生まれました。そして翌日、私と妻がコロナになりました。自宅療養中、体調が悪く中で新生児の世話は大変でしたが、こんなに長く子供と関わるのは初めての経験でした。ある意味、良い経験です。皆様も体調にはお気をつけ下さい。約 1 ヶ月例会に参加できず申し訳ありませんでした。■菊地啓介:昨日、日本ハム戦を観て来ました。来年に繋がる大勝でした。ビッグボス頑張れ! (19 名)

R 財 団(敬称略・順不同) 目標額 754,800 円(\$150×37名×136円) 小計 31,000 円 今期合計 187,000 円

■大西正啓 ■佐藤元治 ■藤森敏昭 ■井野 智 ■紫藤正行 ■露木 茂 ■真鍋康利 ■阿部竜司
■鄭 子龍 ■山賀英司 ■大泉 清 ■伊東祐一 ■小川正人 ■原田哲也 ■星 桂一 ■菊地啓介
(16 名)

米山奨学会(敬称略・順不同) 目標額 592,000 円(①12,000×37名+普通寄付) 小計 22,000 円 今期合計 364,000 円

(別途 上期普通寄付金 74,000 円 7/12 送金済)

■大西正啓 ■佐藤元治 ■藤森敏昭 ■井野 智 ■紫藤正行 ■露木 茂 ■大泉 清 ■鄭 子龍
■山賀英司 ■伊東祐一 ■小川正人 ■菊地啓介 (12 名)

■大西正啓 ■紫藤正行 ■佐藤元治 ■井野 智 ■真鍋康利 ■露木 茂 ■阿部竜司 ■大泉 清
■小川正人 ■芳賀広健 ■菊地啓介 (11名)

米山記念奨学生卓話「電子ゲーム依存の心理学原理」



2022-2024 奨学生 劉 添元さん

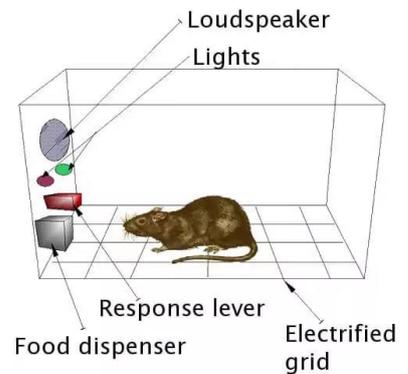
私は札幌国際大学臨床心理専攻三年に所属する劉添元です。今日は私が学校で勉強した知識を使い、ゲーム依存を解釈いたします。

皆様は「条件反射」という言葉を知っていますか？ 中学校で「パブロフの犬」を学んだことがあると思います。犬が唾液を出すのは、餌のためです。これはごく普通の本能ですが、訓練を通して餌以外のものにも唾液を出すことができます。電子ゲームも同じことをやっています。元々バーチャルの存在なのに、条件反射の原理で人が実際の快感をもらうことができます。

「パブロフの犬」以外、「スキナー箱」という条件反射の実験があります。箱の中には、レバーを押したら餌が出る装置があります。そしてネズミを箱の中に入れます。ネズミは箱を探索する途中で一回でもレバーを押したら、その後は休みを知らずにレバーを押すことが続きます。餌の量が減ったり、なくなったりしてもネズミは簡単に止めることができません。なぜかという、「レバー押し」＝「快感」という公式は

脳が既に勉強したからです。人間も同じです。電子ゲーム依存の本人でもゲーム依存の辛さは知らないわけではありません。しかし本人の主観意識と関係なく、脳は「快感を求める」＝「ゲームをやる」というのは既に覚えました。

更に二つの具体例を出します。最初の一步として、ネズミが自発的にレバーを押すことはとても珍しいです。実験を加速するため、ネズミを誘導する必要があります。例えば入ったばかりの時、左側にいるだけで、餌が出ます。ネズミがそれを分かってずっと左側にいることになったら、条件がレバーの近づく餌が出ることになります。これもわかったらレバーに接触すると餌が出ること



になります。最後はやっとレバーを押すという条件になります。多くのゲームの中には、「レベル」と「難易度」などの設定があります。最初は初心者にとって簡単なことでも報酬がもらえます。しかしだんだん報酬が足りなくなると、満足するためにもっと難しいことを挑戦しなければならなくなります。そして気が付いたら、ゲームがすごく複雑になって、現実の時間もたくさん使うことになりました。

もう一つは確率です。「スキナー箱」の実験では、レバーを押すと必ず餌が出ることより、一定の確率で餌が出ることの方がネズミの依存度が高いといわれます。その通りに、ゲームの中にも、確率で報酬をもらえるシステムはより依存されやすいです。ネズミも人間も報酬がもらえるまでに投入したものが多く、報酬がもらえる際の快感が多いです。これは電子ゲームだけではなく、伝統的なギャンブルでもよく見られることです。



「ロータリーの友」を読みましょう 9月号

雑誌委員会 副委員長 吉川直宏



- (横 P5)2022-23 年度 RI 会長のジェニファー・ジョーンズ氏の会長メッセージの紹介
- (横 P11)女性会員アンケート結果の紹介
- (横 P12 - 13)女性の会員増強・大きく立ち遅れる日本の記事紹介
- (横 P22-23)鎌倉 RC 会員久保田氏のコラム・・・『チャノキ』のお話の紹介
- (縦 P4-7)えちごキめき鉄道(株)鳥塚社長の記事・・・ローカル線・いすみ鉄道の復活のお話し

「職業奉仕委員会研修会」報告

職業奉仕委員会 委員長 伊東祐一



令和4年9月23日、「2022～2023年度職業奉仕委員会研修会」に Zoom 参加しました。第一部は塚原パストガバナーによる講演「ロータリーの過去・未来」、第二部は「意見交換会」でした。第一部の講演は、「職業奉仕は知識より心」「職業奉仕とは自己の自覚を深く掘り下げる運動」「奉仕とは親身になること」など多くの素晴らしい言葉いただきました。より理解を深められるよう学んでまいります。

第二部では、各クラブがどのような職業奉仕活動を行っているか発表されました。「相談会」「職業見学」「地域表彰」などある中で特に興味深かったのは、手稲 RC、千歳セントラル RC・岩見沢 RC、札幌東 RC が、例会プログラムで職業奉仕についてのグループディスカッションを行っていることでした。

第2回研修会があるとの事で、多くを学びクラブに有益な情報を持ち帰りしたいと思います。

＝カミネッコン植樹支援活動(地拵え・BB 定植)＝

10/1(土)(東雁来地区・駐輪場)



参加者(11名)
大西正啓、井野 智、
佐藤元治、宮部光幸、
菊地啓介、内田芳史、
星 桂一&ご夫人、
川田眞範&ご家族
(敬称略)

10/8(土)(東米里処理場・北側)



参加者(7名)
井野 智、佐藤元治、宮部
光幸、武田 司、星 桂一、
内田芳史、齋藤貴之
(敬称略)

購入しましたか？ 読みましたか？

あなたの人生に最後の友人を！
ロータリーが大切に
価値観を人生に活かそう！
一歩足を踏み入れるといいことがある
田中久夫 Hisao Tanaka
幻冬舎ルネッサンス新書

- 田中久夫・著
- 1 ロータリーへの勧誘と入会
 - 2 初めての例会出席
 - 3 親睦委員会 (納涼例会)
 - 4 親睦委員会
(クリスマス家族例会)
 - 5 国際奉仕委員会
 - 6 姉妹クラブ
 - 7 親睦委員会 (花見例会) 他

価格：880円 (税込)
※事務局からの貸出もできます

日	回数	10月・11月 行事	備考
26	1551	ガバナー公式訪問 ※25日クラブ協議会	
11/2		休会 (祝日を含む週) MUなし	
9	1552	「ロータリー月間に因んで」 担当：ロータリー財団委員会	理事会
16	1553	移動夜間例会「蕎麦打ち例会」 MU未定	

＝お知らせ＝

来週10月26日(水)例会はガバナー公式訪問「全員出席例会の日」です。当日はクラブネクタイをお持ちの方は着用をお願いいたします。また25日(火)18:00～クラブ協議会を開催いたします。出欠回答は本日までですので、よろしくをお願いいたします。

<市内ロータリークラブ 10/19-10/25 予定>

- 10月19日(水) 札幌 移動夜間例会
- 10月19日(水) 札幌真駒内 移動夜間例会「新会員歓迎会」
- 10月19日(水) 新札幌 米山月間に因んで 学友会委員長 入井氏
- 10月20日(木) 札幌東 ゲスト卓話
「HOKKAIDO BALLPARK F VILLAGE」
- 10月20日(木) 札幌西北 ゲスト卓話「笑い与人間の深い関係」
- 10月21日(金) 札幌南 米山奨学生卓話
- 10月22日(土) 札幌手稲 クラブアッセンブリー②「ガバナー公式訪問準備」
- 10月24日(月) 札幌南 米山奨学生卓話
- 10月24日(月) 札幌北 地区米山記念奨学会卓話 入井浩樹委員長
- 10月25日(火) 札幌西 移動夜間例会「観楓会」
- 10月25日(火) はまなす 定例夜間例会「米山奨学生卓話」
- 10月25日(火) 札幌清田 クラブ・フォーラム

※1 札幌市内合同事務所取りまとめの予定です。
※2 コロナウィルス感染者の状況によりプログラムが変更になる可能性があります。
※3 各クラブの MU につきましてはクラブにより異なりますので、事前にご確認をお願いいたします。

10月レート 145円