

2022-2023 年度
国際ロータリーのテーマ
IMAGINE ROTARY
イマジン ロータリー
RI会長
ジェニファー・ジョーンズ

第 2510 地区第 4 グループ・DISTRICT2510
Rotary Club of Sapporo-Morning



札幌 モーニングロータリークラブ

2022-2023 年度
札幌モーニング RC テーマ

「調和」
会長 **大西正啓**

例会場/センチュリーロイヤルホテル TEL011(221)2121

TEL011(242)3360 FAX011(219)1308
E-mail sapporo-morning-rc@purple.plala.or.jp

2023 年 4 月 12 日 第 1568 回例会

本日のプログラム ゲスト卓話「ライラって何だ? What's RYLA」

岩見沢ロータリークラブ会長(地区 LYLA 委員会副委員長) 西方洋昭 氏

<4月12日~4月19日>

会員誕生日 真鍋康利さん(4月13日) 芳賀広健さん(4月13日)

入会記念日 田中燈一さん(1998年4月12日)

本日の音楽 クラブソング「世界の奉仕」

第 1567 回例会 (4月5日)

※4月は全員100%出席扱いです

プログラム 会員卓話「トレイルランニングの動向について」 齋藤 正啓 会員

司 会 酒井博幸幹事

《会長・幹事報告》・劉 添元さんへ4月分の奨学金お渡し。・4/1(土)京都MRC創立25周年記念報告(大西会長)・4/9(日)米山カウンセラー研修会・奨学生リエンション。(カウンセラー若松会員、劉さん出席)《回覧》・緑の羽根募金。(第1回目)《その他報告》・4/8第8回創立35周年実行委員会開催。・旭川モーニングRC創立30周年記念式典・祝賀会ご参加ご希望の方は4/19までに事務局までご連絡下さい。・例会場移転について。《会務報告》・次週4月12日(水)はゲスト卓話、岩見沢ロータリークラブ会長 西方洋昭氏です。・本日、例会終了後に理事会を開催いたしますので、理事・役員の皆様、ご出席お願いいたします。

ニコニコボックス(敬称略・順不同) 目標額 1,000,000円 小計 32,000円 今期合計 951,911円

■大西正啓: 齋藤正啓さん、楽しい卓話、ありがとうございます。京都の夜の皆さんの残りニコニコします。
 ■佐藤元治: 京都周年に参加の皆さん、ご苦勞様でした。■藤森敏昭: 京都モーニングRC周年行事プラス他、楽しんで来ました。
 ■露木 茂: 京都、楽しかったです。■齋藤貴之: 京都モーニングRC25周年式典参加の皆様、お疲れ様でした。楽しいひと時をありがとうございました。
 ■内田芳史: 京都周年に行って来ました。大西会長、大役お疲れ様でした。最高のひと時でした。
 ■武田 司: 京都へ行かれた皆様、お疲れ様でした。妳はいいですね!
 ■賀来 亨: 光陰矢の如し。もう4月。■小川正人: 京都周年に参加された皆様、お疲れ様でした。楽しかったですね!
 ■伊東祐一: 齋藤正啓さん、卓話をありがとうございます。■吉川直宏: 齋藤正啓さん、卓話ありがとうございます。「おじさんランナー」も頑張って走ります!
 ■谷脇明宏: おはようございます。(12名)

R 財 団(敬称略・順不同) 目標額 754,800円(\$150×37名×136円) 小計 26,000円 今期合計 607,000円

■大西正啓 ■藤森敏昭 ■佐藤元治 ■大泉 清 ■井野 智 ■賀来 亨 ■露木 茂 ■齋藤貴之
 ■阿部竜司 ■谷脇明宏 ■小川正人 ■菊地啓介 ■酒井誠一 (13名)

米山奨学会(敬称略・順不同) 目標額 592,000円(①12,000×37名+普通寄付) 小計 13,000円 今期合計 751,000円

(別途 普通寄付金 上期 74,000円 7/12、下期 74,000円 1/18 送金含)
 ■藤森敏昭 ■佐藤元治 ■井野 智 ■賀来 亨 ■齋藤貴之 ■大泉 清 ■谷脇明宏 ■菊地啓介
 (8名) 目標達成! \ (^o^) /

ポリオ BOX(敬称略・順不同) 目標額 150,960円(\$30×37名×136円) 小計 1,000円 今期合計 167,000円

■酒井誠一 (1名) 目標達成! \ (^o^) /

会員卓話「トレイルランニングの動向について」 齋藤 正啓 会員



未舗装路(登山道、林道、砂利道、不整地等)を何キロにもわたって走破する、トレイルランニングにつきましては、前回ご紹介させていただきました。

そこで今回の卓話では、世界で行われる2大会と、国内の大きな大会について紹介いたしました。

① UTMB(ウルトラトレイル・デュ・モンブラン)

フランスの東南部にあるシャモニー=モンブランで毎年8月末に開催される。

ヨーロッパアルプスの最高峰モンブランを取り巻くフランス、スイス、イタリアにまたがる山岳地帯を走るトレイルランニングの大会。

主に5つのカテゴリーにわかれており、一番大きいUTMBでは171km 累積標高差 10,000m 制限時間 46時間 30分となっている。

