





## 交換留学生自己紹介

Helen Patricia HOSKINS (ヘルン パトリシア ホスキンス) さん

みなさん、おはようございます。私の名前はヘレン ホスキンス 16 歳です。アメリカ人です。私はワシントン州のホワイトサーモン出身です。日本に来て1ヶ月経ちました。日本は大好き！ ホストファミリーは優しいです。これから、私の町と趣味のことを話します。

ホワイトサーモンの町は小さく、人口は約 2,000 人です。夏は暑く、冬は寒い所です。

農業が盛んで、りんご、梨、桃やぶどうなどたくさんあります。ワインがとても美味しいのはぶどうがたくさん採れるからです。

私の家は森の近くにあります。お父さん、お母さんと弟の4人家族です。弟は 12 歳です。

私達はハイキングやキャンプが好きです。

私の家では犬（フローとシャドウ）や以前、豚や鶏も飼っていましたが、でも豚と鶏はペットとして飼っていただけで、もちろん食べませんでしたよ！

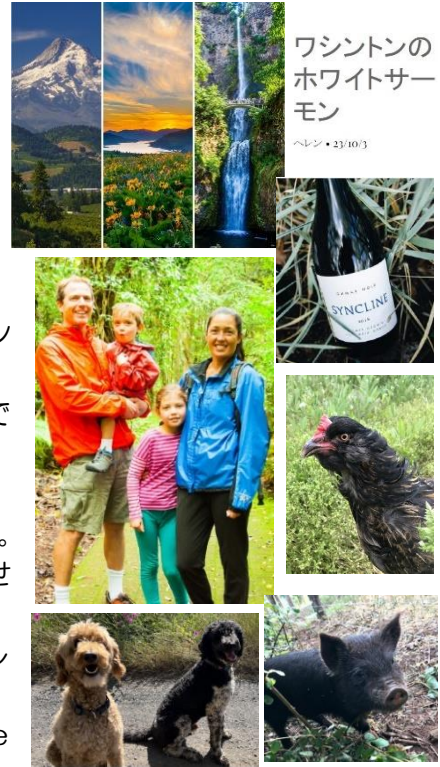
私はホワイトサーモンの町が大好きです。私は学校でたくさん勉強します。

私は National Honors society, knowledge club, to FBLA (Future Business Leaders of America) のメンバーです。※注 私はフットボールのチアでフルートを吹きます。私と私の友達 はホラー映画が好きです。私はサイクリング、料理、アートも好きです。

右の写真（真中下段）は私のペットのヤモリで名前はスクイージーです。

ありがとうございました。これからもよろしくお願ひします。

※注：優秀な高校生がメンバーになれる名誉ある協会（全米優等生協会）



ワシントンの  
ホワイトサーモン

ヘルン・23/10/23



## 「ロータリーの友」を読みましょう 10月号

雑誌委員会 副委員長 谷 脇 明 宏



【縦書き】 SPEECH 「企業による障害者雇用の取り組み」  
友愛の広場「当クラブ会員が 100 マイルレースを感完走」  
私の一冊「睡眠時呼吸障害の治し方」

【横書き】 RI 会長メッセージ「クラブでメンタルヘルスに取り組もう」

特集：地域社会の経済発展月間「若者の自立促す支援のカタチ-貧困の連鎖を断ち切るためにできること」  
2024 年国際大会 Shape-Shifting Singapore

## 第 48 回札幌マラソンで川田真凜さんが上位の成績を収めました！

去る10月1日(日)に開催されました、札幌マラソンの小学4～6年生(3Km)の部におきまして、川田真凜会員のお息女の真凜さん(小4)が男女混合の中、15位の成績を収めました。(女子では第3位) 将来のオリンピック選手目指して、これからも頑張ってください。会員一同、応援します！

12版 北海道特集	
小学生 3 km (出走者 200人)	
順位	名前
1	金子 侑生
2	藤西 遼人
3	福井 瑞斗
4	氏名非公表
5	輪島 陸人
6	氏名非公表
7	氏名非公表
8	氏名非公表
9	氏名非公表
10	氏名非公表
11	氏名非公表
12	氏名非公表
13	氏名非公表
14	氏名非公表
15	川田 真凜
16	宮本 匠
17	山本 友遠
18	清水田 陽暉
19	伊藤 航
20	氏名非公表
21	山田 悠希
22	松岡 海斗
23	松岡 陽斗
24	松岡 新
25	松岡 在道
26	森本 悠之介
27	小林 龍司
28	山田 尚輝
29	伊藤 社
30	磯 瑞輝

スマイルジャパン(アイスホッケー女子日本代表メンバー)のお二人も応援！ ↓



競技の結果は翌日の新聞にも掲載されました。



↑札幌モーニングRCのマーク入り。内田会長、ありがとうございます！（川田会員より）

## 米山記念奨学生卓話「洛陽 簡単な紹介」

2022-2024 奨学生 劉 添元さん



今回は、私の故郷である洛陽を皆さんに紹介しようと思います。  
洛陽と言ったら、日本でも有名であり、三国志や女帝武則天などを含めてさまざまな物語があります。洛陽は中国文明の発祥地で、洛陽が首都となった王朝は 13 個ありました。私は洛陽を代表できるものを四つ選んで簡単に紹介します。

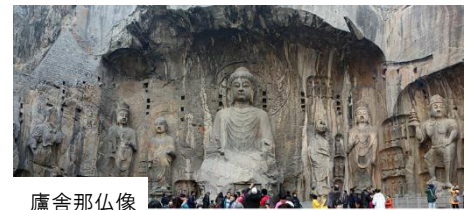


まずは地上の文化財の代表である、龍門石窟を紹介します。龍門は地名、石窟というのは石で彫られた像が集まった洞窟のことです。龍門石窟はたくさんの仏像彫像があり、規模は中国の石窟の二番目です。龍門石窟で最も大きな彫像は廬舎那仏像で、日本の東大寺にある奈良の大仏とは同じ佛様です。観覧のアドバイスとして、夜間の景色は絶対見逃さないでください。現代の光と古代の造物、または龍門の自然も合わせて、大変きれいな景色です。



龍門石窟

二番目は地下の文化財の代表の天子駕六のことです。天子駕六とは、周天子が馬6匹の戦車に乗ることを指しています。周では、地位に関する厳格な制度が存在しました。例えば戦車に関しては、天子の戦車は馬6匹で、その下の王は5匹だと規定されていました。天子駕六の遺跡が最初に発見された際、墓地であることは分かったのですが、誰のものかは判明していませんでした。その後、馬6匹の戦車が発見され、これが周天子の墓であることが確認されました。



廬舎那仏像

三番目は洛陽の自然景色の代表である牡丹です。洛陽は「牡丹の都」といわれ、唐の時代から今まで牡丹が大量に栽培されています。毎年3月と4月頃、バラ科の花の中で最も大きい牡丹が一気に咲いて、まるで花の海のように美しいです。



天子駕六

最後は洛陽の郷土料理である水席を紹介します。水席とは、約二十種類の料理の総称です。現在の中華料理でよくある炒め物ではなく、スープがたくさん使われる煮物です。味は酢の酸っぱさと胡椒の刺激が混ざり合って、他の地域で全く体験できない風味が特徴です。



### =9/30(土)カミネッコン植樹支援活動=

参加者: 井野、宮部、星、内田、武田、齋藤(正)ご家族、菊地、小川、藤森会員ご夫人、ヘレン(交換留学生) ※敬称略  
森づくりサークル: 芝様、小野寺様、島田様、遠藤様



皆さん  
お疲れ様でした!



旧豊平川: 地植え・BB 定植 300 個